Советы родителям:

Никогда не отказывайтесь от помощи, если ребенок ее вам предлагает. Да, вы все сделаете быстрее сами, чем с ребенком. Но это только пока. Скоро малыш вырастет и пусть лучше он с детства привыкнет к тому, что родителям надо помогать, а не к тому, что родители все сделают без него.

Если для вас, например, вымыть блюдце легко, то для ребенка 2-5 лет это не так просто. Примите, что он будет все делать медленно. Это не чтобы вас разозлить, а просто по-другому у малыша не получится. Поэтому если у вас нет времени, то лучше не звать ребенка на кухню.

Если ребенок настаивает и просит разрешить ему помочь вам, когда вы торопитесь, попробуйте спокойно переключить его внимание на что-нибудь другое - например, скажите, что в данный момент большей помощью будет, если он уберется в своей комнате



Это лишь небольшая часть «кухонных радостей», при помощи которых можно занять и развлечь своих детей во время приготовления обеда.

Главное – вовремя вспомнить о том, что те обыкновенные вещи, которые нам, взрослым, кажутся привычными и незаметными, для подрастающего человека могут оказаться целым открытием, а это ли не познание окружающего мира во всем его многообразии!

.



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад № 38



Игры на кухне.



Материалом для игр могут стать обыкновенные губки для мытья посуды. Приобретите две-три упаковки губок разных размеров и цветов. Они составят детали мягкого конструктора. Поролоновые башни, дома и дорожки надолго поселятся на вашей кухне. Ребенок будет занят, и вы не будете отвлекаться от процесса приготовления пищи.



Сухие макароны разных форм, размеров и даже цветов. Из них можно складывать на столе или листе бумаги причудливые узоры, нанизывать на нитку и сделать красивые бусы.



Предложите ребенку перебрать рис, гречку или даже пшено – тем самым малыш окажет вам посильную помощь, а заодно потренирует свои пальчики.



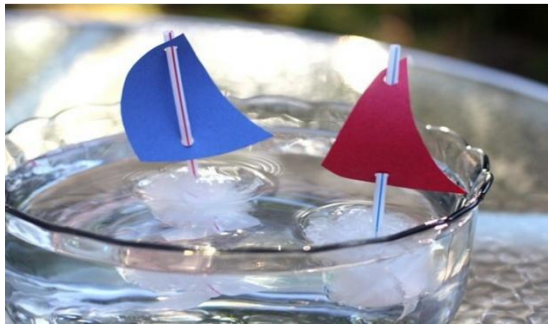
Нарежьте овощи и фрукты небольшими кусочками (яблоко, груша, слива, апельсин, киви, огурец, морковь, капуста, редис, репа). Положите их в тарелку. Предложите ребенку закрыть глаза и дайте ему разжевать дольку овоща или фрукта. Пусть ответит, какой был вкус (кислый, сладкий, горький, соленый), и назовет овощ или фрукт, который он съел.



Поиграйте в облагороженный вариант знакомой с детства шутки «закрой глаза – открой рот». Пусть малыш с закрытыми глазами на вкус определит, что вы ему предложили, - это может быть кусочек яблока или банана, огурца, лимона и даже чеснока. Возможно, и не любимые овощи в качестве тестируемых образцов пойдут на «ура». В процессе игры меняйтесь ролями.



Поставьте на стол бутылку с узким горлышком. Дайте ребенку воронку и кружку с водой. Он с удовольствием будет переливать воду из кружки в бутылку. Если в доме есть несколько воронок с разной шириной носика, предложите ребенку самому подобрать подходящую.



Достаньте из холодильника два кубика льда, один дайте ребенку, другой оставьте себе. Предложите посоревноваться, кто скорее растопит лед. Его можно греть в руках, тереть в ладонях, но только не класть в рот и не бросать на пол.